

Arôme : Saveur - / Flavour - / Smaak - / Sabor - / Geschmack - / Sapore - / Sapore

**Facing :**

Allegation facing 1 français: 9 vitamines et 4 minéraux/oligoéléments

Allegation facing 1 anglais: 9 vitamins and 4 minerals/trace elements

Allegation facing 1 néerlandais: 9 vitamines en 4 mineralen/spoorelementen

Allegation facing 1 allemand: 9 Vitamine und 4 Mineralien/Spurenelemente

Allegation facing 1 espagnol: 9 vitaminas y 4 minerales/oligoelementos.

Allegation facing 1 italien: 9 vitamine e 4 minerali/oligoelementi

---

Allegation facing 2 français: Tonus et vitalité<sup>(1)</sup>.

Allegation facing 2 anglais: Vitality<sup>(1)</sup>.

Allegation facing 2 néerlandais: Vitaliteit<sup>(1)</sup>.

Allegation facing 2 allemand: Vitalität<sup>(1)</sup>.

Allegation facing 2 espagnol: Vitalidad<sup>(1)</sup>.

Allegation facing 2 italien: Vitalità<sup>(1)</sup>.

---

Allegation facing 3 français: Réduction de la fatigue<sup>(2)</sup>.

Allegation facing 3 anglais: Reduced fatigue<sup>(2)</sup>.

Allegation facing 3 néerlandais: Minder vermoeidheid<sup>(2)</sup>.

Allegation facing 3 allemand: Weniger Müdigkeit<sup>(2)</sup>.

Allegation facing 3 espagnol: Reducción del cansancio<sup>(2)</sup>.

Allegation facing 3 italien: Riduzione della stanchezza<sup>(2)</sup>.

---

Allegation facing 4 français: Antioxydant<sup>(3)</sup>.

Allegation facing 4 anglais: Antioxidant<sup>(3)</sup>.

Allegation facing 4 néerlandais: Antioxidant<sup>(3)</sup>.

Allegation facing 4 allemand: Antioxydans<sup>(3)</sup>.

Allegation facing 4 espagnol: Antioxidante<sup>(3)</sup>.

Allegation facing 4 italien: Antiossidante<sup>(3)</sup>.

---

Renvois facing: <sup>(1)</sup> Le calcium, le manganèse, le magnésium ainsi que les vitamines C, B1, B2, B3, B5, B6, B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal.<sup>(2)</sup> Les vitamines C, B2, B3, B5, B6, B9, B12 ainsi que le magnésium contribuent à réduire la fatigue.<sup>(3)</sup> Les vitamines C, B2 et E, ainsi que le zinc et le manganèse contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Renvois facing anglais: <sup>(1)</sup> Calcium, manganese and magnesium, as well as vitamins C, B1, B2, B3, B5, B6, B12 contribute to normal energy metabolism.<sup>(2)</sup> Vitamins C, B2, B3, B5, B6, B9, B12 as well as magnesium help reduce fatigue. <sup>(3)</sup> Vitamins C, B2 and E, as well as zinc and manganese contribute to protecting cells against oxidative stress

Renvois facing néerlandais: <sup>(1)</sup>Calcium, mangaan en magnesium bevorderen, evenals de vitamines C, B1, B2, B3, B5, B6, B12, een normale energiestofwisseling. <sup>(2)</sup> De vitamines C, B2, B3, B5, B6, B9, B12 helpen, evenals magnesium, vermoeidheid tegen te gaan. <sup>(3)</sup> De vitamines C, B2 en E, evenals zink en mangaan, helpen de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress

Renvois facing allemand: <sup>(1)</sup>Calcium, Mangan, Magnesium und die Vitamine C, B1, B2, B3, B5, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.<sup>(2)</sup> Die Vitamine C, B2, B3, B5, B6, B9 und B12 sowie Magnesium tragen zur Reduzierung von Müdigkeit bei. <sup>(3)</sup> Die Vitamine C, B2 und E sowie Zink und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Renvois facing espagnol: <sup>(1)</sup>El calcio, el manganeso, el magnesio y las vitaminas C, B1, B2, B3, B5, B6 y B12 favorecen un metabolismo energético normal.<sup>(2)</sup> Las vitaminas C, B2, B3, B5, B6, B9 y B12 y el magnesio contribuyen a reducir el cansancio. <sup>(3)</sup> Las vitaminas C, B2 y E, así como el zinc y el manganeso, contribuyen a proteger las células contra el estrés oxidativo.

Renvois facing italien: <sup>(1)</sup> Il calcio, il manganese, il magnesio e le vitamine C, B1, B2, B3, B5, B6, B12 contribuiscono al normale metabolismo energetico. <sup>(2)</sup> Le vitamine C, B2, B3, B5, B6, B9, B12 e il magnesio contribuiscono a ridurre la stanchezza.<sup>(3)</sup> Le vitamine C, B2 ed E insieme allo zinco e al manganese contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

## Dos :

Description français: Complément alimentaire à base de vitamines, minéraux et oligo-éléments

Description anglais : Dietary supplement with vitamins, minerals and trace elements

Description néerlandais : Voedingssupplement op basis van vitamines, mineralen en spoorelementen

Description espagnol : Complemento alimenticio a base de vitaminas, minerales y oligoelementos

Description allemand : Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen

Description italien : Integratore alimentare a base di vitamine, minerali e oligoelementi

Utilisation : **Conseils d'utilisation :** Consommer 4 comprimés de 500 mg soit 2 g par jour (en période d'entraînement). A avaler avec un grand verre d'eau.

Utilisation 2 : Idéal quand vous augmentez la fréquence ou l'intensité de vos entraînements et en cas de fatigue

Utilisation anglais: **Directions for use:** Take 4 tablets of 500 mg, for a total of 2 g per day (when training). Drink with plenty of water.

Utilisation néerlandais: **Gebbruiksadvies:** Nuttig 4 tabletten van 500 mg of 2 g per dag (tijdens een trainingsperiode). In te nemen met een groot glas water.

Utilisation espagnol: **Consejos de uso:** Tomar 4 comprimidos de 500 mg (2 g) al día (en periodos de entrenamiento). Tragar con un vaso de agua grande.

Utilisation allemand: **Gebrauchshinweise:** 4 Presslinge à 500 mg, d. h. insgesamt 2 g pro Tag (in Trainingsphasen). Mit einem großen Glas Wasser einnehmen.

Utilisation italien: **Modo d'uso:** Assumere 4 compresse da 500 mg ossia 2 g al giorno (in periodo di allenamento). Da ingerire con un grande bicchiere d'acqua.

## Analyse nutritionnelle moyenne / Nutrition facts / Gemiddelde voedingswaarde / Análisis nutricional medio / Durchschnittliche Nährwertanalyse / Analisi nutrizionale medi :

Libelle

Vitamine/ Vitamin/ Vitamine/ Vitamin/ Vitamina/ Vitamina C : 80 mg (100%)

Vitamine/ Vitamin/ Vitamine/ Vitamin/ Vitamina/ Vitamina E : 12 mg (100%)

Vitamine B1 (Thiamine)/ Vitamin B1 (Thiamin)/ Vitamine B1 (Thiamine)/ Vitamin B1 (Thiamin)/ Vitamina B1 (Tiamina)/ Vitamina B1 (Tiamina) : 1,3 mg (118%)

Vitamine B2 (Riboflavine)/ Vitamin B2 (Riboflavin)/ Vitamine B2 (Riboflavine)/ Vitamin B2 (Riboflavin)/ Vitamina B2 (Riboflavina)/ Vitamina B2 (Riboflavina) : 1,6 mg (114%)

Vitamine/ Vitamin/ Vitamine/ Vitamin/ Vitamina/ Vitamina B3 (Niacine): 18 mg (112%)

Vitamine B5 (Acide pantothénique)/ Vitamin B5 (Pantothenic acid)/ Vitamine B5 (Pantotheenzuur)/ Vitamin B5 (Pantothensäure)/ Vitamina B5 (Ácido pantoténico)/ Vitamina B5 (Acido pantoténico) : 6,4 mg (107%)

Vitamine/ Vitamin/ Vitamine/ Vitamin/ Vitamina/ Vitamina B6 : 1,4 mg (100%)

Vitamine B9 (Acide folique)/ Vitamin B9 (Folic acid)/ Vitamine B9 (Foliumzuur)/ Vitamin B9 (Folsäure)/ Vitamina B9 (Ácido fólico)/ Vitamina B9 (Acido folico) : 200 µg (100%)

Vitamine/ Vitamin/ Vitamine/ Vitamin/ Vitamina/ Vitamina B12 : 1,25 µg (50%)

Calcium/Calcium/Calcium/Kalzium/Calcio/Calcio : 121 mg (15%)

Zinc/ Zinc/ Zink/ Zink/ Zinc/ Zinco : 5,2 mg (52%)

Magnésium/ Magnesium/ Magnesium/ Magnesium/ Magnesium/ Magnesium : 58,5 mg (16%)

Manganèse/ Mangaan : 2 mg (100%)

\*VNR = Valeurs nutritionnelles de Référence / Nutrient Reference Value / Voedingswaardereferenties / Valores de referencia de nutrientes / Erstellung von Referenzwerten / Valori Nutritivi di Riferimento.

## **Ingrédients :**

Ingrédients français : Ingrédients : Agent de charge : cellulose microcristalline, citrate de magnésium, phosphate tricalcique, vitamines (C, E, B1 (thiamine), B2 (riboflavine), B3, B5, B6, B9, B12), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, gluconate de zinc, gluconate de manganèse.

Fabriqué dans un atelier qui utilise : lait, fruits à coques, soja oeuf

Ingrédients anglais : Ingredients: Bulking agent: microcrystalline cellulose, magnesium citrate, tricalcium phosphate, vitamins (C, E, B1 (thiamine), B2 (riboflavin), B3, B5, B6, B9, B12), anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids, zinc gluconate, manganese gluconate.

Made in a facility that uses: milk, nuts, soy, eggs

Ingrédients neerlandais : Ingrediënten: Vulstof: microkristallijne cellulose, magnesiumcitraat, tricalciumfosfaat, vitamines (C, E, B1 (thiamine), B2 (riboflavine), B3, B5, B6, B9, B12), anti-klontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren, zinkgluconaat, mangaangluconaat.

Geproduceerd in een fabriek waar ook melk, noten, soja en eieren worden verwerkt

Ingrédients espagnol : Ingredientes: agente de carga: celulosa microcristalina, citrato de magnesio, fosfato tricálcico, vitaminas (C, E, B1 [tiamina], B2 [riboflavina], B3, B5, B6, B9, B12), antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos, gluconato de zinc, gluconato de manganeso.

Puede contener trazas de leche, frutos secos, soja y huevo.

Ingrédients allemand : Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Magnesiumcitrat, Tricalciumphosphat, Vitamine (C, E, B1 (Thiamin), B2, (Riboflavin), B3, B5, B6, B9, B12), Rieselhilfe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkgluconat, Mangangluconat.

Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Milch, Schalenfrüchte, Soja und Eier verarbeitet werden

Ingrédients italien : Ingredienti: Agente di carica: cellulosa microcristallina, citrato di magnesio, fosfato tricalcico, vitamine (C, E, B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3, B5, B6, B9, B12), antiagglomerante: sali di magnesio di acidi grassi, gluconato di zinco, gluconato di manganese.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza: latte, frutta a guscio, soia, uova

## **Mentions obligatoires :**

Mentions obligatoires françaises: Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser comme substituts d'un régime alimentaire varié, équilibré et d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Pour les femmes enceintes ou allaitantes, demander conseil à un médecin.

Mentions obligatoires anglaises : Do not exceed the recommended daily dose. Consume as part of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of children. Keep away from heat and moisture. For pregnant or breastfeeding women, seek advice from a doctor.

Mentions obligatoires néerlandaises: De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Te gebruiken binnen het kader van een gevarieerde en uitgebalanceerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Op een koele en vochtvrije plaats bewaren. Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, dienen een arts te raadplegen.

Mentions obligatoires espagnoles : No superar la dosis diaria recomendada. Combinar con una alimentación variada y equilibrada y una forma de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Mantener resguardado del calor y la humedad. Las mujeres embarazadas o lactantes deben consultar a un médico.

Mentions obligatoires allemandes: Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Einnahme im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Vor Wärme und Feuchtigkeit geschützt lagern. Schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme des Nahrungsergänzungsmittels Ihren Arzt konsultieren.

Mentions obligatoires italiennes: Non superare la dose giornaliera consigliata. Da consumare nell'ambito di un'alimentazione variata e equilibrata e di

uno stile di vita sano. Tenere al di fuori della portata dei bambini. Da conservare al riparo da calore e umidità. Per le donne in gravidanza o allattamento, chiedere il parere di un medico.

### **Conditionnement : Pilulier de 60 comprimés**

Poids net/ Net weight/ Netto gewicht/ Nettogewicht/ Peso neto/ Peso netto : 60 g

DLUO Français: 24 mois

### **Informations sur la référence :**

DIETE SPORT FRANCE - Espace Tréhuinec - 56890 PLESCOP - FRANCE

Tél. (33)2 97 63 82 61 - E-mail : [information@overstims.com](mailto:information@overstims.com)

[www.overstims.com](http://www.overstims.com)